



Disclaimer : This is an AI-generated report and should not be considered a replacement for advice from a qualified medical professional. Always consult with a healthcare provider for accurate medical guidance and diagnosis.

Summary

Na základě poskytnuté laboratorní zprávy jsou zde klíčová zjištění týkající se zdraví pacienta:

1. Hladina cholesterolu: Celková hladina cholesterolu je 6,21 mmol/l, což je vyšší než typické referenční rozmezí (<5,2 mmol/l). Zvýšená hladina cholesterolu může zvýšit riziko kardiovaskulárních onemocnění.
2. Triglyceridy: Hladina triglyceridů je v normálním rozmezí 0,79 mmol/l.
3. Glukóza v krvi: Hladina glukózy v séru je 4,52 mmol/l, což spadá do normálního rozmezí nalačno (3,9–5,5 mmol/l). To naznačuje dobrou kontrolu hladiny cukru v krvi.
4. Jaterní enzymy:
5. ALT (alaninaminotransferáza): 0,56 μkat/l, v normálním rozmezí.
6. GGT (gama-glutamyltransferáza): 0,34 μkat/l, v normálním rozmezí.
7. Funkce ledvin:
8. Kreatinin: 77,1 μmol/l, v normálním rozmezí.
9. eGFR (odhadovaná rychlosť glomerulárnej filtrace): 1,12 ml/s/1,73 m², což naznačuje normálnú funkciu ledvin.
10. Kyselina močová: Hladina kyseliny močové je 289 μmol/l, což je v normálním rozmezí.
11. Prostatický specifický antigen (PSA): Hladina PSA je 1,332 μg/l, v normálním rozmezí pro väčšinu dospelých.
12. Kompletní krevní obraz (CBC):
13. Bílé krvinky (WBC): 5,4 x 10⁹/l, v normálním rozmezí.
14. Červené krvinky (RBC): 4,65 x 10¹²/l, v normálním rozmezí.
15. Hemoglobin (HGB): 137 g / l, což je normální.
16. Hematokrit (HCT): 0,430 l / l, což je normální.
17. Průměrný korpuskulární objem (MCV): 92,5 fL, v normálním rozmezí.
18. Průměrný korpuskulární hemoglobin (MCH): 29,5 pg, což je normální.
19. Průměrná koncentrace korpuskulárního hemoglobinu (MCHC): 319 g/l, v normálním rozmezí.
20. Krevní destičky (PLT): 264 x 10⁹/l, v normálním rozmezí.
21. Průměrný objem krevních destiček (MPV): 10,6 fL, což je v typických rozmezích.

Kromě zvýšené hladiny cholesterolu nejsou přítomny žádné významné anomálie.

Treatment Recommendations

1. Vysoký cholesterol:
2. Změny ve stravě: Snižte příjem nasycených tuků a cholesterolu. Zvyšte konzumaci ovoce, zeleniny, celozrnných výrobků a omega-3 mastných kyselin (nacházejících se v rybách).
3. Fyzická aktivita: Věnujte se pravidelnému cvičení, jako je rychlá chůze, plavání nebo jízda na kole, alespoň 30 minut denně, většinu dní v týdnu.
4. Léky: V závislosti na celkovém kardiovaskulárním riziku mohou být pro pacienta přínosné léky na snížení cholesterolu, jako jsou statiny. Poradte se s poskytovatelem zdravotní péče, který vám poskytne individuální rady.
5. Pravidelné monitorování: Naplánujte si následné schůzky ke sledování hladiny cholesterolu a dalších zdravotních ukazatelů.
6. Zdravý životní styl: Podporujte udržování zdravé hmotnosti, vyhýbání se kouření a omezení konzumace alkoholu.
7. Žádné bezprostřední obavy: Ostatní parametry jsou v normálních rozmezích. Pokračujte v pravidelných zdravotních prohlídkách, abyste měli přehled o případných změnách.

Řešením vysokého cholesterolu a udržováním celkových zdravých návyků může pacient zlepšit své kardiovaskulární zdraví a snížit potenciální rizika.



Acovy +

Medical